

INFORMATOR Z BAZĄ TELEADRESOWĄ DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ

Co to jest przemoc domowa?

Przemoc domowa, zwana także przemocą w rodzinie, to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- a) narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- b) naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- c) powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- d) ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- e) istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej (*Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej*).

Kto może być ofiarą przemocy domowej?

- współmałżonkowie
- partnerzy w związkach nieformalnych
- dzieci
- osoby starsze
- osoby niepełnosprawne

Najczęstsze formy przemocy domowej to:

Przemoc fizyczna:

- bicie, popychanie, kopanie, duszenie, bicie przedmiotami, parzenie, policzkowanie

Przemoc psychiczna:

- wyśmiewanie, szydzenie, lżenie, okazywanie braku szacunku, poddawanie stałej krytyce, kontrolowanie i ograniczanie kontaktu z bliskimi

Przemoc seksualna:

- wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi

Inny rodzaj zachowań:

- zmuszanie do oddawania uzyskiwanych środków finansowych, uniemożliwienie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych
- niszczenie rzeczy osobistych, demolowanie mieszkania, wynoszenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie
- pozostawianie bez opieki osoby, która z powodu choroby, niepełnosprawności bądź wieku nie może samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb
- zmuszanie do picia alkoholu, zmuszanie do zażywania środków odurzających, substancji psychotropowych lub leków

PAMIĘTAJ!!!

Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc. Prawo stoi po Twojej stronie!

Jeżeli doznajesz takich zachowań, powiadom:

- Policję, dzwoniąc na numer 997 lub 112,
- prokuraturę.

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej wprowadziła interwencyjną procedurę „Niebieskie Karty”. Procedura ta określa sposoby pomocy osobom doznającym przemocy i działania wobec stosujących przemoc. Jeżeli doznajesz przemocy w rodzinie, zgłoś ten fakt i okoliczności jej stosowania instytucjom, których przedstawiciele mają uprawnienia do wszczęcia procedury „Niebieskie Karty”, są to:

- Ośrodki Pomocy Społecznej (patrz baza teleadresowa poniżej)
- Policja
- Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Placówki oświaty
- Placówki ochrony zdrowia

W tych instytucjach możesz uzyskać następującą pomoc:

- Policja, Prokuratura – możesz złożyć zawiadomienie o przestępstwie znęcania się popełnionym na Twoją szkodę lub na szkodę Twoich bliskich i poprosić o udzielenie podstawowej informacji prawnej.
- Sąd rodzinny i opiekuńczy – możesz złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wnioski dotyczące spraw opiekuńczych Twoich dzieci.
- Ośrodki Pomocy Społecznej – pomogą Ci w sprawach socjalnych, bytowych, niektóre udzielą pomocy psychologicznej i prawnej.
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – możesz skorzystać z pomocy prawnej, psychologicznej, psychoterapii, ponadto realizowane są programy korekcyjno-edukacyjne i psychologiczno-terapeutyczne dla osób stosujących przemoc.
- Ochrona zdrowia – możesz tam uzyskać zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach, poprosić o pomoc lekarską, spytać o adresy specjalistycznych poradni lekarskich.
- Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – jeżeli przemocy w Twoim domu towarzyszy picie alkoholu, możesz zwrócić się do nich z wnioskiem o skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskać inną pomoc związaną z nadużywaniem przez niego alkoholu.
- Placówki prowadzone przez Fundusz Sprawiedliwości. <https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl> – można uzyskać pomoc prawną, psychologiczną i finansową, dla uzyskania pomocy ze środków Funduszu nie jest wymagane aby toczyło się postępowanie karne.

Na skutek wszczęcia procedury "Niebieskie Karty" informacja dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze działania. Zawsze możesz wezwać Policję na interwencję, poinformować prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotów realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie (patrz baza teleadresowa poniżej).

PAMIĘTAJ!!!

Sprawca przemocy wobec bliskich, gdy czuje się bezkarny, prawdopodobnie nie zmieni się, będzie dalej stosował przemoc, bez względu na składane obietnice; następnym razem może być znacznie gorzej. Masz prawo do złożenia na Policji lub w prokuraturze zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa przez osobę, która krzywdzi Ciebie i Twoją rodzinę.

Informacje i wsparcie możesz również uzyskać pod numerami telefonów:

**Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"
800 120 002**

Telefon czynny przez całą dobę, oferuje pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania. Połączenie bezpłatne

Poradnia telefoniczna Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

22 668 70 00

Poradnia działa 7 dni w tygodniu w godzinach 12.00 - 18.00; dyżury pełnią psychologzy i prawnicy.

Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

800 120 226

Wsparcie i informacje dotyczące procedury "Niebieskie Karty". Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.30 do 15.30, połączenie bezpłatne.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

116 111

Konsultacje i wsparcie, interwencje podejmowane w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia, działania edukacyjne i informacyjne. Czynny 7 dni w tygodniu w godzinach 12.00-2.00, połączenie bezpłatne.

Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci

800 100 100

Konsultacje telefoniczne w sytuacjach związanych z problemami rodziców/opiekunów i nauczycieli z podejrzeniem lub stwierdzeniem doświadczania przez dzieci i młodzież agresji i przemocy w szkole, cyberprzemocy i zagrożeń związanych z nowymi technologiami, wykorzystywania seksualnego, kontaktu z substancjami psychoaktywnymi, uzależnień, depresji, myśli samobójczych lub zaburzeń odżywiania. Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-15.00, połączenie bezpłatne.

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 121 212

Pod numer interwencyjny mogą też dzwonić osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00, połączenie bezpłatne.

Infolinia pomocy pokrzywdzonym przestępstwem i świadków

222 309 900

Wsparcie psychologiczne, prawne, informacyjne przez 24 godziny 7 dni w tygodniu dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków.

Pomoc telefoniczna Centrum Praw Kobiet

600 070 717

Telefon interwencyjny całodobowy. Pod numerem 22 621 3637 prowadzony jest też telefoniczny dyżur prawny w czwartki od 11.00-16.00. Połączenia płatne wg taryfy operatora.

Antyprzemocowa Linia Pomocy Sexed.pl

720 720 020

Wsparcie informacyjne od poniedziałku do piątku w godzinach od 16.00 do 20.00

Linia Pomocy Pokrzywdzonym

222 309 900

Działa całą dobę. Poradę prawną można uzyskać w ramach [Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego](#), w tym także w punktach specjalizujących się w udzielaniu porad prawnych osobom doznającym przemocy
<https://np.ms.gov.pl/aktualnosci/Komunikat,57>

**Baza teleadresowa podmiotów świadczących usługi dla osób doznających przemocy domowej
na terenie powiatu bieruńsko-lędzkiego**

Nazwa	Gmina	Ulica	Telefon(y)	E-mail	Rodzaj świadczonych usług	Dni i godziny przyjęć interesantów
1	2	3	5	7	8	9
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Lędziny	Lędzińska 24	32 3240816 32 3240811	sekretariat@pcprledziny.pl pik@pcprledziny.pl	Konsultacje i poradnictwo specjalistyczne - psychologiczne, prawne. Realizacja Programu terapeutycznego, pomocy psychologicznej i edukacyjnej dla osób doznających przemocy	psycholodzy: poniedziałek 7:30 -17:00 wtorek 7:30 - 13:00 środa 7:30 – 9:30 czwartek 7.30 -13:00 piątek 7:30 – 14:00 radca prawny: poniedziałek 15:00 - 17:00
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Bieruniu z siedzibą w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej W Bieruniu	Bieruń	Władysława Jagiełły 1	32 2162788	sekretariat@mops.bierun.pl	Prowadzenie procedury „Niebieskie Karty” Poradnictwo psychologiczne, prawne	poniedziałek 7:30-17:00 wtorek 7:30-15:30 środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:00
Zespół Interdyscyplinarny w Bojszowach z siedzibą w Centrum Usług	Bojszowy Nowe	Ruchu Oporu 100	32 3289305	zi@cus.bojszowy.pl	Prowadzenie procedury „Niebieskie Karty” Poradnictwo psychologiczne	poniedziałek 7:30-17:00 wtorek 7:30-15:30 środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:00

Společnych w Bojszowach Nowych						
Gminny Zespól Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Chełmie Śląskim z siedzibą w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Chełmie Śląskim	Chełm Śląski	Techników 18	32 2257695	biuro@gops.chelmsl.pl	Prowadzenie procedury „Niebieskie Karty” Poradnictwo psychologiczne	poniedziałek 7:30-15:30 wtorek 7:30-17:00 środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:00
Miejski Zespól Interdyscyplinarny w Imielinie z siedzibą w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Imielinie	Imielin	Imielińska 87	32 2255746	biuro@mopsimielin.pl	Prowadzenie procedury „Niebieskie Karty” Poradnictwo socjalne	poniedziałek 7:30-17:00 wtorek 7:30-15:30 środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:00
Zespól Interdyscyplinarny w Łędzinach z siedzibą w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Łędzinach	Łędziny	Łędzińska 47	32 2166791	zi@mopsledziny.pl	Prowadzenie procedury „Niebieskie Karty” Poradnictwo socjalne, mediacje	poniedziałek 7:30-17:00 wtorek 7:30-15:30 środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:00